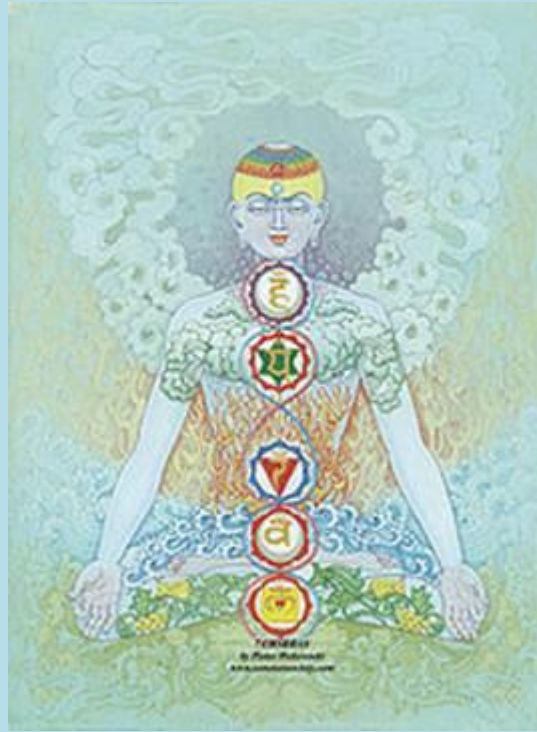


BONJOUR A TOUS,



EN CE MOIS DE DECEMBRE 2016

Ce mois-ci nous allons évoquer un sujet qui concerne tous les êtres humains : **LES CHAKRAS**
CHAKRAS (mot SANSKRIT) = ROUE d'ENERGIE = SYSTEME SUBTIL

Cette science des Chakras est arrivée en Europe il y a quelques années pour cause d'opposition du milieu médical...
Alors qu'en Orient Chine, Japon, etc... Elle est connue et utilisée depuis des siècles...

Quelques précisions sur le fonctionnement de ces derniers :

On pourrait assimiler les CHAKRAS du corps humain au fonctionnement d'une TURBINE de centrale hydroélectrique :

Sur le barrage, en amont il y a l'eau qui sert d'Énergie et permet d'entraîner la Turbine qui fabrique le courant électrique...

A l'extérieur de notre corps, nous vient de la terre et du ciel cette énergie appelée suivant les pays : *l'énergie Vitale, Subtile, Prana* chez les Hindous, *Ka* chez les anciens d'Égypte, *Périsprit* chez les Spiritistes, *souffle vital* chez Hippocrate, *Influx nerveux* des classiques, *fontaine de vie* des mystiques, etc...

Cette énergie est captée par nos corps subtils (extérieurs à notre corps physique) qui la transmettent aux CHAKRAS.

Ces derniers sont RECEPTEURS & EMETTEURS d'énergie VITALE/SUBTILE... Qui par une ALCHIMIE extraordinaire la transmettent à nos défenses :

IMMUNITAIRES / ANT-CORPS / ANTI-INFLAMATOIRE, etc...

En l'absence de ces énergies VITALES captées par les Corps Subtils / chakras, l'être humain est affaibli...

Avec de bonnes énergies VITALES, Il évitera beaucoup de maladies...

Voilà simplement exprimé un des rôles des SEPT principaux CHAKRAS de notre corps qui en compte des milliers avec les Nadis qui utilisent les canaux énergétiques pour la circulation de ces énergies vitales.



Nous vous joignons une première planche sur la géométrie des CHAKRAS sur laquelle vous trouverez dans le cercle :

- Le symbole qui a été attribué au Chakra
- Le MANTRA qui lui correspond (Mantra : Man=Pensée / Tra = instrument ; soit Instrument de pensée) ou Prière.
- Leur nom en Sanskrit
- Leur rapport avec un des cinq éléments

Le chemin de Pingala & Ida, au centre la Kundalini que l'on retrouve dans le Caducée (symbole du milieu médical)



LES SEPT DOCUMENTS suivants vous montreront le descriptif précis et les relations de chaque chakra avec notre corps physique.

(merci à Nicole pour l'envoi de ces planches de synthèse)

AU BAS DE LA PAGE



Nous terminerons par ce document qui a été élaboré à partir de plusieurs livres sur les CHAKRAS et qui décrit les conséquences physiques ou psychiques qu'entraîne le mauvais fonctionnement d'un CHAKRA.

Cette énumération est non exhaustive...

ATTENTION : ce document est en format A3. Nous vous invitons à l'imprimer sur 2 A4 pour qu'il soit lisible.



UN CADEAU POUR VOUS



Faites vous plaisir pour ces fêtes de fin d'année, offrez vous ce magnifique livre d'EVOLUTION PERSONNELLE. Histoire (roman) très bien écrit, d'une jeune femme Alice voulant aider son ami d'enfance, qui est prêtre, à regarnir de fidèles les bancs de son église ABBAYE de CLUNY. Elle découvre dans les écrits de GRANDS SAGES : LAO TSEU, CONFUCIUS, BOUDDHA, JESUS CHRIST... des similitudes dans des phrases célèbres écrites par ces prophètes qui vécurent du VI siècles avant JHS jusqu'à JESUS CHRIST.

Au fil de ce récit, on découvre l'ignorance d'ALICE qui se moque de la « lettre » de ces phrases ou paraboles et qui au fil de son cheminement et de son évolution en découvre « **L'ESPRIT** » Alice nous montre par ces recherches que tout existe depuis la création ou du moins depuis que les écrits nous l'attestent.

LE PLUS IMPORTANT ETANT D'EN RECHERCHER L'ESSENCE.

Vous pénétrerez dans un univers passionnant à la découverte de ce qui permet à l'homme de s'élever dans une autre dimension, où ses actes sont puissants et sa joie, un état durable.

La découverte de **L'ESPRIT** de ce très grand MANTRA sera pour vous une prémisse à la lecture de ce roman.

« TOUS LES ÊTRES SONT UN AVEC L'UNIVERS ET JE SUIS UN AVEC
EUX ».

Très belle fêtes de fin d'ANNEE à TOUS



LA GÉOMÉTRIE DES CHAKRAS

Géométrie des "Chakras".

7- SAHASRARA - coronal
sans géométrie
Violet-blanc
Si à Si majeur

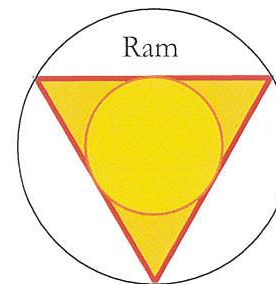
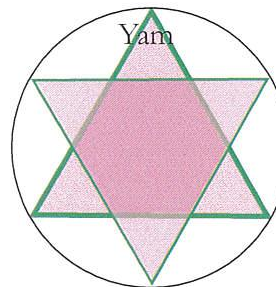
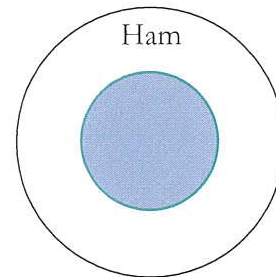
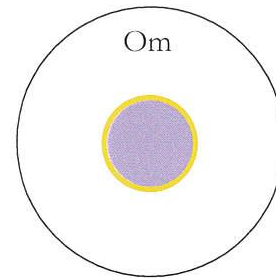
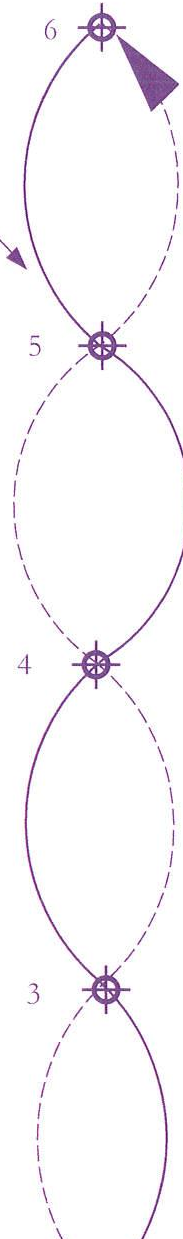
Lapis-Lazuli
Saphir bleu
Sodalite.

Chemin d'Ida

Aigue marine
Turquoise
Calcédoine

Emeraude
Jade vert
Tourmaline
Quartz rose

Oeil de tigre,
Ambre
Topaze.



AJNA

Jaune -Violet
La à La majeur
Musique des Sphères
Perception extra sensorielle

VISHUDDHA -

Bleu clair
ETHER (Akasha)
Sol à Sol majeur
Danse sacrée méditative
Ouïe

ANAHATA

- Vert/rose
AIR
Fa à Fa majeur
Musique classique
Toucher

MANIPURA

- Feu jaune/jaune d'or
FEU
Mi à Mi majeur
Rytmes de feu,
musique orchestrale
Vue

SVADHISTHANA

-Orange

☩ ☩ ☩

Les 7 Chakras

1^{er} centre Chakra Racine

Nom Sanscrit : Muladhara.

Autre représentation :

Lotus à 4 pétales.

Mot Clé : JE SUIS. JE SURVIS.

Mantra : LAM.

Son correspondant :

U ou OU profond.

Couleur : Rouge.

Note : Do.

Élément Physique : Terre.

Encens ou parfum : Clou de
Girofle, Cèdre, Musc, Vétiver.

Planète : Mars.

Métal : Fer.

Minéral Associé : Hématite,
Tourmaline Noire, Jaspe Rouge,
Rubis, Grenat, et toute pierre
Rouge ou Noire.

Sens Physique : Odorat.

Plexus Nerveux : Plexus Sacré.

Parties du Corps : Jambes, Pieds,
Système Osseux. Dents. Système
d'élimination, Lymphe.

Glandes Endocrines : Surrénales.

Corps Energétique : Corps
Physique.

1^{ère} motivation d'évolution :

Survivre. Expérimenter le corps et
le monde physique.

Niveau du Corps Physique

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra est optimal :**

Expérience de la confiance,
de la sécurité, de la survie
assurée, d'être ancré, présent.
Relation harmonieuse avec la
mère, avec la terre, avec l'argent,
le travail, la maison, le monde
physique et tout ce qui est
"sécurisant" pour la personne.

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra n'est pas
optimal (à des degrés différents
selon l'état de déséquilibre...):**

Expérience de doute, de peur,
d'insécurité. Difficultés dans la
relation avec la mère, l'argent, le
travail, le lieu de vie supposé être
sécurisant. Perception que le
monde physique ne nous nourrit
pas, ne nous soutient pas.

2^e centre Chakra Lombaire

Nom Sanscrit : Svadhistana.

Autre représentation :

Lotus à 6 pétales.

Mot Clé : JE RESSENS.

Mantra : VAM.

Son correspondant : O.

Couleur : Orange.

Note : Ré.

Élément Physique : Eau.

Encens ou parfum : Huile
Essentielle Orange, Ylang Ylang,
Patchouli.

Planète : Lune.

Métal : Argent.

Minéral Associé : Cornaline,
Pierre de Lune, Perle et toute
pierre Orange.

Sens Physique : Goût.

Plexus Nerveux : Plexus
Lombaire.

Glandes Endocrines : Gonades.

Parties du Corps : Zone lombaire,
abdominale. Système de la repro-
duction, Système d'assimilation.

Corps Énergétique : Corps
Emotionnel.

2^e motivation d'évolution :

Ressentir plus de plaisir à travers la
nourriture, le sexe,
les sensations, les émotions.

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra est optimal :**

En contact avec le corps physique,
les émotions, les sensations.
Capacité à se laisser ressentir les
émotions, la sensualité, le sexe.
Relation harmonieuse avec
le sexe, la nourriture et le sens
de l'appétit.

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra n'est pas
optimal (à des degrés différents
selon l'état de déséquilibre...):**

Difficulté à se laisser ressentir sen-
soriellement, émotionnellement,
physiquement. Problèmes en
relation avec la nourriture, le sexe,
le plaisir physique, l'eau.

3e centre Chakra du Plexus Solaire

Nom Sanscrit : Manipura.

Autre représentation :

Lotus à 10 pétales.

Mot Clé : JE VEUX, JE RAYONNE.

Mantra : RAM.

Son correspondant : O ouvert
(proche de A).

Couleur : Jaune.

Note : Mi.

Élément Physique : Feu.

Encens ou parfum : Citrus,
Romarin, Bergamote, Gardenia,
Santal.

Planète : Soleil.

Métal : Or.

Minéral Associé : Citrine, Ambre,
Œil de Tigre, Pyrite, et toute pier-
res Jaune ou Or.

Sens Physique : Vue.

Plexus Nerveux : Plexus Solaire.

Glande Endocrine : Pancréas.

Parties du Corps : Zone du Plexus
Solaire. Système digestif. La
peau. Muscles.

Corps Énergétique : Corps
Mental.

3e motivation d'évolution :

Expérimenter la liberté,
le contrôle, le pouvoir.

Niveau de la personnalité

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra est optimal :**

Sentiment de liberté, de contrôle,
de pouvoir. Image de soi, domaine
de l'intellect, de la "raison".

Capacité à rayonner et prendre sa
place... Aisance d'être ce que je
suis. Conscience d'une capacité
à créer par soi-même, par son
propre pouvoir. Pouvoir du mental
et de l'intellect.

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra n'est pas
optimal (à des degrés différents
selon l'état de déséquilibre...) :**

Difficulté à prendre sa place, son
pouvoir. Sentiment d'incapacité
à contrôler (soit sa propre vie, soit
le monde...) Sentiment de ne pas
pouvoir être ce que l'on sait être.
Jugement de soi ou des autres,
culpabilités... Attentes...
Colères... Sentiment de manque.

4^e centre Chakra du Cœur

Nom Sanscrit : Anahata.

Autre représentation :

Lotus à 12 pétales.

Mot Clé : J'AIME.

Mantra : YAM.

Son correspondant : A.

Couleur : Vert (aussi Rose).

Note : Fa.

Élément Physique : Air.

Encens ou parfum : Rose, Jasmin.

Planète : Vénus.

Métal : Cuivre.

Minéral Associé : Tourmaline
Verte ou rose, Jade, Émeraude,
Aventurine, Péridot et aussi
Quartz Rose, Kunzite,
Rhodochrosite et toute pierre
Verte ou Rose.

Sens Physique : Toucher (*aussi le
"toucher relationnel" qui permet
de "toucher" quelqu'un sans le
toucher...*)

Plexus Nerveux : Plexus
Cardiaque.

Glande Endocrine : Thymus.

Parties du Corps : Zone
Thoracique. Système cardiaque,
pulmonaire, système immunitaire
et circulation sanguine.

Corps Énergétique : Corps Astral.

4^e motivation d'évolution :

Aimer inconditionnellement.
Ressentir l'Amour Inconditionnel.
Être en relation avec l'autre.

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra est optimal :**

Capacité à se sentir aimable ou
aimé, en relation avec... Capacité
à aimer, à donner. Capacité à l'ac-
ceptation (de soi, de l'autre, de ce
qui est...). Perceptions d'amour
et des relations. Expérience
directe de l'aspect
"miroir" de ma perception (*je
"vois" en l'autre ce que j'ai en
moi*).

**Expérience dans la conscience
quand ce Chakra n'est pas
optimal (à des degrés différents
selon l'état de déséquilibre...):**

Perception de ne pas être aimable
ou aimé. Difficultés à se sentir
en relation avec...

5^e centre Chakra de la Gorge

Nom Sanscrit : Vishudda.

Autre représentation : Lotus à 16 pétales.

Mot Clé : JE COMMUNIQUE.

Mantra : HAM.

Son correspondant : E.

Couleur : Bleu ciel.

Note : Sol.

Élément Physique : Éther.

Encens ou parfum : Benjoin, Menthe.

Planète : Mercure.

Métal : Mercure.

Minéral Associé : Calcédoine, Aigue-Marine, Turquoise, Topaze Bleue, Célestine et toute pierre Bleue clair.

Sens Physique : Ouïe, (*aussi l'écoute de l'intuition*).

Plexus Nerveux : Plexus Cervical.

Glande Endocrine : Thyroïde.

Parties du Corps : Zone de la gorge, des bras et des mains. Système du métabolisme.

Corps Énergétique : Corps Étherique.

5^e motivation d'évolution :

Exprimer son Être. Réaliser notre relation avec l'Univers ou avec Dieu.

Expérience dans la conscience quand ce Chakra est optimal :

Capacité à exprimer, à recevoir. Conscience d'abondance. Capacité à écouter et suivre son intuition. Obtenir sans effort l'objet de ses désirs. Sentiment d'être relié à "une force" spirituelle qui nous guide. État de disponibilité, de neutralité. Avoir la perception que "Dieu" veut pour moi ce que je désire. Vivre l'instant présent.

Expérience dans la conscience quand ce Chakra n'est pas optimal (à des degrés différents selon l'état de déséquilibre...):

Difficulté à exprimer ce que je veux ou ressens, sentiment de ne pas mériter, difficultés à se laisser recevoir ou à obtenir ses désirs...

**6^e centre
Chakra
du Front
(3^e Œil)**

Nom Sanscrit : Ajna.

Autre représentation : Lotus à 96 pétales (deux fois 48 pétales).

Mot Clé : JE VOIS.

Mantra : KSHAM / OM.

Son correspondant : I.

Couleur : Indigo.

Note : La.

Élément Spirituel : Son Intérieur.

Encens ou parfum : Eucalyptus, Lavande, Lys.

Planète : Jupiter / Saturne.

Métal : Etain.

Minéral Associé : Lapis-lazuli, Azurite, Sodalite et toute pierre Indigo.

Sens Spirituel : Perceptions Extra-sensorielles.

Plexus Nerveux : Plexus Carotide.

Glande Endocrine : Hypophyse (Pituitaire).

Parties du Corps : Zone du Visage. Système endocrinien global. Croissance.

Corps Energétique : Corps Bouddhique.

6^e motivation d'évolution :

Réaliser son Être intérieur. Expérimenter et réaliser la perfection. Voir " clairement ".

Niveau de l'esprit et de la Conscience Individualisée

Expérience dans la conscience quand ce Chakra est optimal :

Conscience de notre nature spirituelle profonde. Capacité à voir les motivations au-delà des actions. Expérience d'un univers fonctionnant pour chacun d'une manière ordonnée, " parfaite " et en accord avec nos peurs, nos désirs, nos croyances. Lucidité. Réalisation du Soi.

Expérience dans la conscience quand ce Chakra n'est pas optimal (à des degrés différents selon l'état de déséquilibre...):

Confusion concernant notre nature profonde. Identification de soi avec le corps et le monde physique. Sentiment de ne pas être perçu pour ce que nous savons être. Percevoir la surface plutôt que ce qu'il y a "au-delà".

7^e centre Chakra Coronal

Nom Sanscrit : Sahasrara.

Autre représentation : Lotus à 1000 pétales.

Mot Clé : JE SAIS. JE SUIS.

Mantra : OM / SOHAM.

Son correspondant : M.

Couleur : Violet / Blanc.

Note : Si.

Élément Spirituel : Lumière Intérieure.

Encens ou parfum : Pontifical, Oliban, Myrrhe, Lotus.

Planète : Saturne / Jupiter.

Métal : Plomb.

Minéral Associé : Améthyste, Fluorite violette, Sugilite, Cristal de Roche, Diamant et toute pierre Violette ou Transparente.

Sens Spirituel : Empathie.

Plexus Nerveux : Cerveau.

Glande Endocrine : Epiphyse (Pinéale).

Parties du Corps : Zone du sommet de la tête et du cerveau. Système nerveux central.

Corps Énergétique : Corps Causal.

7^e motivation d'évolution :

Expérimenter l'Unité Absolue.

Réaliser et expérimenter Dieu.

Conscience Cosmique.

Niveau de l'âme ou de la Conscience sans forme

Expérience dans la conscience quand ce Chakra est optimal :

Expérience d'unité totale, de la "Conscience Universelle".

Omniscience, omniprésence.

Relation harmonieuse avec l'autorité, le père, Dieu. Avoir un sens de direction, de but... Capacité à se sentir connecté ou séparé.

État par nature indescriptible avec des mots parce que "sans forme".

Expérience dans la conscience quand ce Chakra n'est pas optimal (à des degrés différents selon l'état de déséquilibre...):

Sentiment d'être séparé, isolé, incapacité à communiquer avec le monde extérieur, Perception que la vie n'a pas de sens... Absence de sens de direction. Difficultés avec l'autorité, le père ou Dieu.



RELATIONS CHAKRAS MALADIES
Physiques et Psychiques

CHAKRAS	COULEUR	CHIFFRE	Problèmes Physiques et maladies résultant d'un fonctionnement non harmonieux du Chakra
1 RACINE	ROUGE	4	Hypertrophie, artériosclérose, hypertension, asthmes, emphysème, besoin excessif sommeil maladie Adison, circulation sanguine, phlébite, problème: pied et jambe, mains et pieds froids, fonctionnement organes génitaux ulcère variqueux, phlébite, structure osseuse, colonne vertébrale, constipation, urinaire et intestinaux, anémie, anorexie, boulimie
2 SACRE	ORANGE	5 9	Dépression nerveuse, l'incontinence, le déséquilibre endocrinien et hormonal, la difficulté de fixation de la vitamine C et du magnésium les problèmes cutanées (herpès, psoriasis, zona, etc...), les troubles digestifs (constipation, diarrhées, colite), les problèmes respiratoires (cystites, calculs rénaux), les problèmes de vésicule biliaire, tous les problèmes d'insuffisance de la région abdominale, les rhumatismes l'arthrite, ou la goutte, l'asthme, système sanguin et lymphatique
3 SOLAIRE	JAUNE	8 22	Indigestion et crise de foie, les flatulences, les nausées, le diabète, l'anorexie, la dyspepsie, la boulimie, les crampes d'estomac les ulcères d'estomac, l'arthrite, les rhumatismes, chroniques, les problèmes : hormonaux, dermatologiques, musculaires, de la région abdominale, du système immunitaire
4 CŒUR	VERT	2 6	Les infections de la gorge(angine) ou la grippe, le surmenage, l'angine de poitrine, l'infarctus, les problèmes coronariens, la bronchite chronique, l'asthme, l'aponévrosite, l'épilepsie, les douleurs diaphragmatiques, cancer de la peau et du foie, cancer le sida, faiblesse du système immunitaire, maladies sanguines
5 GORGE	BLEU	3	Maladie provoquant une hyperthyroïdie (Basedow), le myxoedème, la tuberculose, les palpitations, les maux de gorge, l'angine le rhume, la jaunisse, le mal de dents, les troubles de la parole, maladie du système : Orl, digestif
6 3^{ème} ŒIL	INDIGO	11	Les névralgies, maux de tête, maux de dents, l'insomnie, l'hypertension, infection de la gorge, la sinusite, la bronchite aiguë, le lumbago, la sciatique, la cystite aiguë, l'hyperactivité de la thyroïde, problème psychomoteurs
7 CORONARIEN	VIOLET	7	La schizophrénie, certains mouvements des os crâniens associés à des modifications énergétiques, les maux de tête, problèmes psychomoteurs céphalées, problèmes dermatologiques

encyclopédie Libre) : Vous donnera les définitions des termes qui vous sont inconnus ou mal définis



MERCI de prendre note de notre nouvelle adresse courriel

cransacchristian@gmail.com

Très belle Journée...

Que la PAIX soit avec Vous maintenant et pour TOUJOURS...

Cordialement.

Christian CRANSAC

0679 819 527